TREKAN

PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Niños, Niñas y Adolescentes en Protección Especializada



OBJETIVO GENERAL

Definir y estandarizar procedimientos para la **prevención, detección temprana, evaluación** del riesgo suicida, **intervención, manejo y postvención** de niños, niñas y adolescentes participantes de programas de protección especializada.

1 PREVENIR



Acciones clave de los equipos

- Fortalecer factores protectores
- Promover vínculos significativos
- Favorecer la participación de NNA
- Potenciar redes familiares y comunitarias
- Generar espacios seguros y de confianza

2 DETECTAR



Señales de alerta

- Expresiones de desesperanza
- Aislamiento social
- Cambios bruscos de conducta
- Autolesiones
- Comentarios sobre muerte o suicidio
- Conductas de riesgo

La detección temprana es clave para intervenir a tiempo y proteger la vida.

3 EVALUAR EL RIESGO



Aplicar pauta de evaluación

Identificar nivel de riesgo:

- **RIESGO BAJO**
- **RIESGO MODERADO**
- **RIESGO ALTO**

La evaluación debe realizarse siguiendo criterios técnicos y coordinadamente con la red de salud cuando corresponda.

4 ACTUAR



Frente a un riesgo identificado

- SOS Activar intervención inmediata
- Coordinar con red de salud
- Informar a responsables pertinentes
- Elaborar Plan de Seguridad Individual
- Mantener seguimiento permanente

5 POSTVENCIÓN



Si ocurre un suicidio o intento grave

- Contención emocional
- Apoyo a compañeros y personas significativas
- Acompañamiento al equipo interventor
- Coordinación intersectorial
- Prevención de nuevos eventos

La **postvención** es una acción esencial para disminuir el impacto emocional, acompañar a la comunidad y prevenir nuevos riesgos.

PRINCIPIOS DEL PROTOCOLO

INTERÉS SUPERIOR DEL NIÑO

Todas las decisiones deben priorizar el bienestar y protección de NNA.

DERECHO A LA SALUD MENTAL

Acceso oportuno a atención y tratamiento especializado.

ENFOQUE INTEGRAL

Considera factores psicológicos, familiares, sociales y comunitarios.

TRABAJO EN RED

Coordinación permanente con salud, educación, familia y sistema de protección.

DETECTAR A TIEMPO PUEDE SALVAR UNA VIDA.

La prevención del suicidio es responsabilidad de todos los equipos que acompañan a niños, niñas y adolescentes.