programa abriendo CAMINOS

TREKAN
Avanzando hacia el futuro

Cuaderno de acompañamiento

Programa Abriendo Caminos ***ONG Trekan***

Módulo 1

www.facebook.com/ongtrekan www.ongtrekan.cl www.instagram.com/ongtrekan

Institución con fuerte compromiso ético, dedicado a la ejecución de proyectos sociales, públicos y privados. Su equipo de profesionales de las más diversas áreas, permite que en cada una de nuestras acciones, nuestro sello institucional esté plasmado, entregando propuestas dinámicas y de alto componente técnico, que se adaptan a las necesidades de cada una de las personas con quienes colaboramos.

Bienvenidos y Bienvenidas

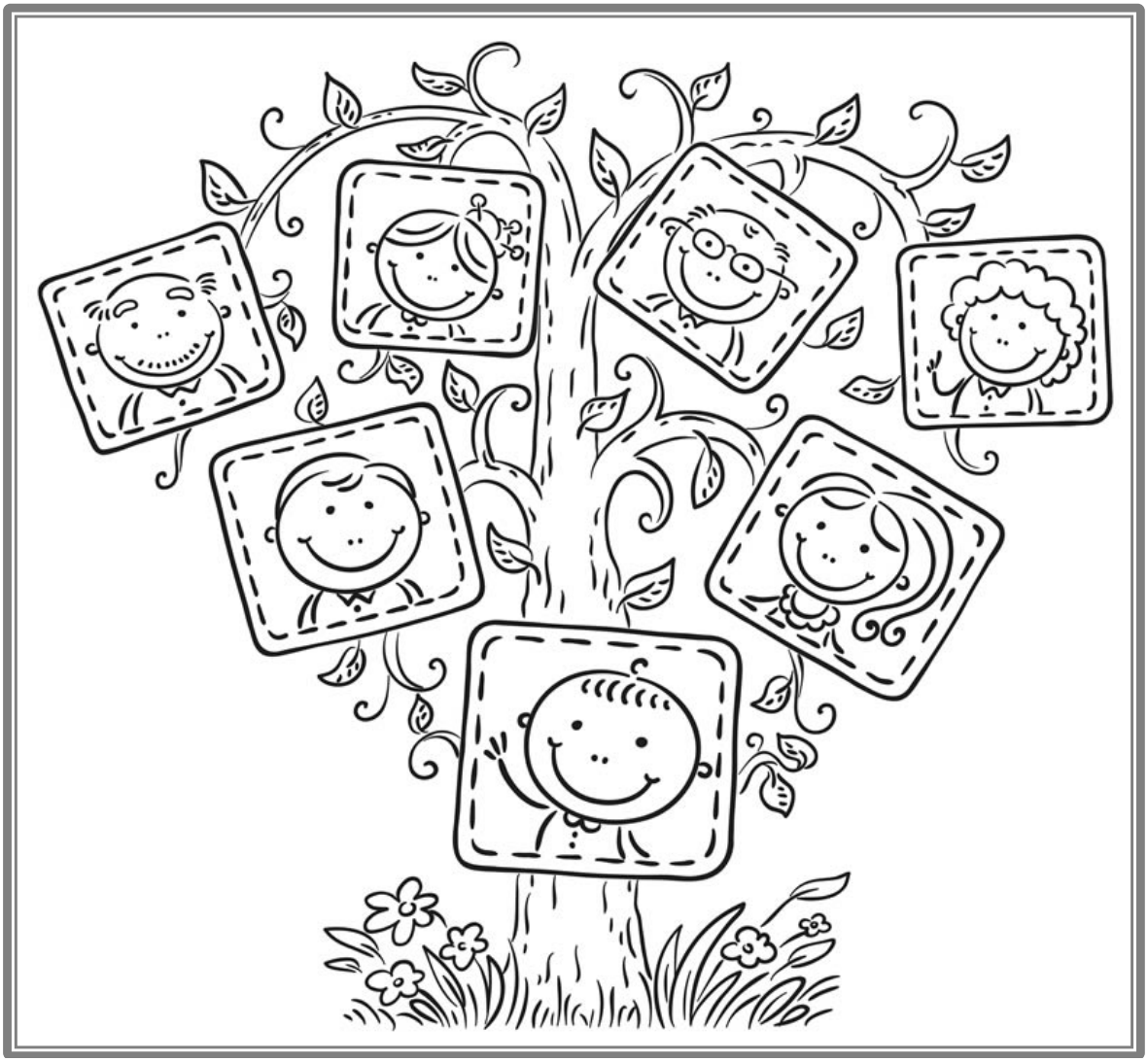
Este material ha sido preparado por los equipos del Programa Abriendo Caminos, atendiendo a la situación que vivimos a nivel mundial es que hemos decidido enviarte este material para que puedas compartir con tus niños y niñas en casa, con nuestro apoyo a través de contactos telefónicos o videollamadas.

Aquí encontrarás actividades que están pensadas tanto en niños, niñas, adolescentes y tú como adulta o adulto, la idea es desarrollarlas en conjunto y con el apoyo de nuestro equipo.

Te agradecemos que nos recibas nuevamente en tu hogar a través de este material y te invitamos a que puedas seguir en contacto con nuestro equipo para resolver tus dudas, de modo que podamos seguir acompañándote durante esta fase en la que nos encontramos.

QUEREMOS CONOCERTE Y CONOCER A TU FAMILIA

Nuestro Árbol familiar



Instrucciones:

1. Te enviaremos un video explicativo para que puedas desarrollar tu primera actividad en familia.

2. ¿Ya vieron el video? ¡Ahora manos a la obra!
   Para esta actividad necesitarás los siguientes materiales: Cartulina o papel kraft, pegamento, tijeras, lápices de colores, plumones.

3. Dibuja en la cartulina un árbol, que debe tener un tronco y una gran copa (como lo señala el dibujo).

En una hoja aparte dibujar a los miembros de la familia: abuelo, abuela, mamá, papá y hermanos o hermanas, tíos, tías y primos o primas. ¡Si tienes las fotos para guiarte, mucho mejor!

4. Recorta cada una de las figuras, señalando quien es cada cual. Los niños/as deberán comentar las características de cada familiar, como por ejemplo: qué hacen, cómo le ayudan, qué juegos o actividades comparten con él o ella, etc.

5. Para terminar, debes pegar los dibujos y/o fotos en la copa del árbol: partiendo por los abuelos, los padres del niño/a, sus hermanos, los tíos y los primos.



Recuerda siempre que todas las familias son un mundo, tradicionales, originales o diferentes, todas son familias.

Nuestros grandes momentos familiares

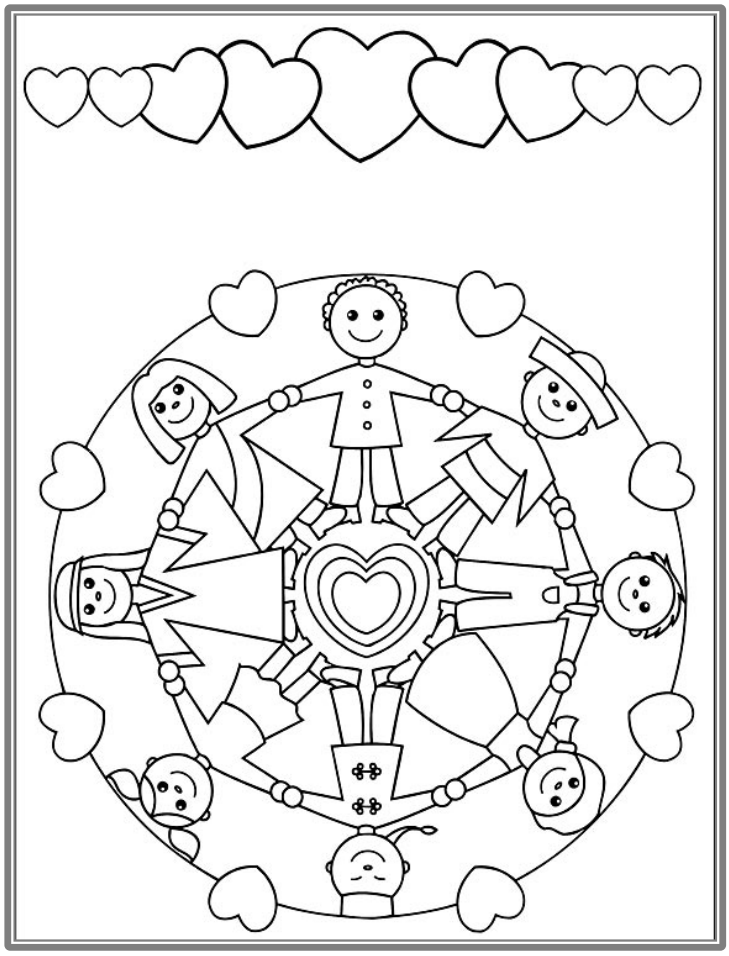
Instrucciones:

1. En esta actividad participa toda la familia. La actividad consiste en trabajar en la memoria y los recuerdos, aquellos momentos que han marcado significativamente su historia, como por ejemplo el nacimiento de algún integrante del grupo familiar, la pérdida de algún familiar, el cambio de ciudad, algún viaje o paseo que realizaron como familia, entre otros.

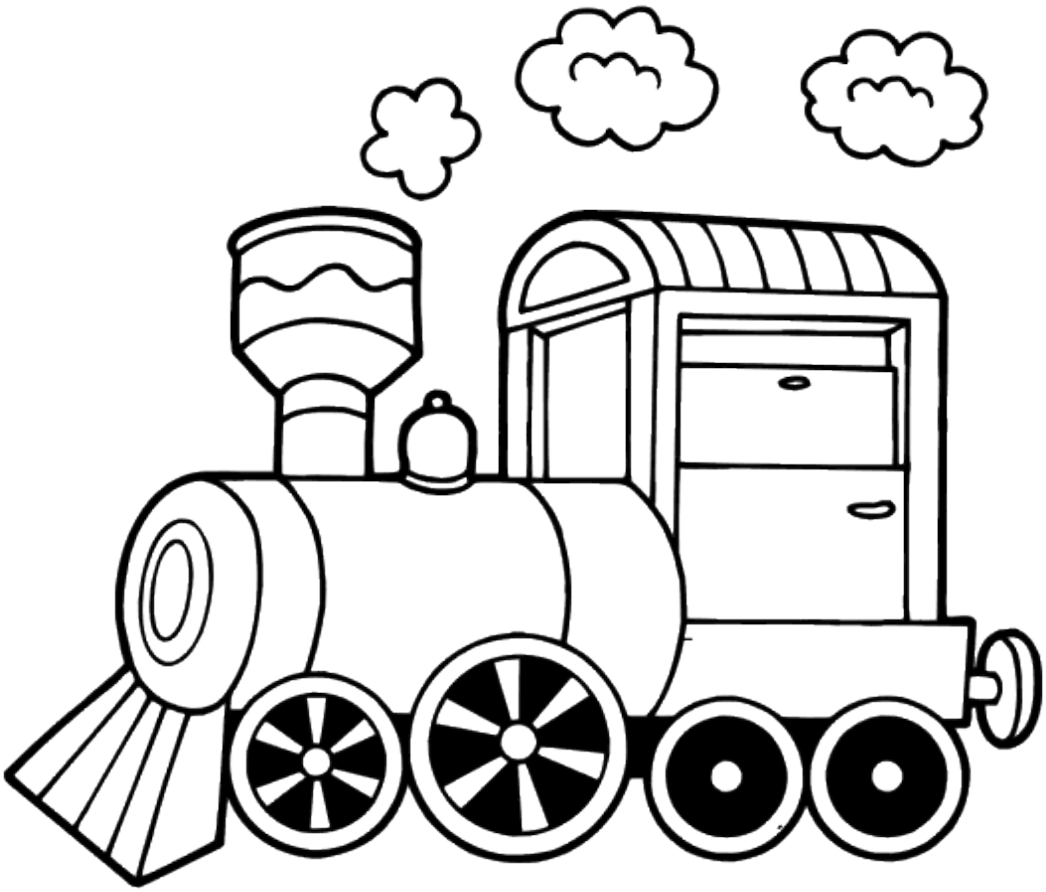
2. En la siguiente página encontrarán un tren que deberán colorear y decorar a su gusto.

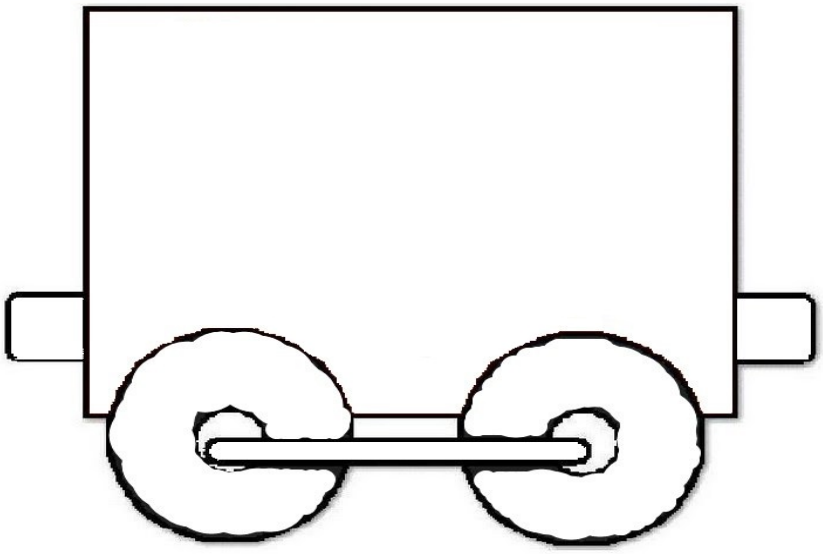
3. Posteriormente en cada uno de los vagones (4) deberán mencionar los momentos más importantes que han tenido como familia.

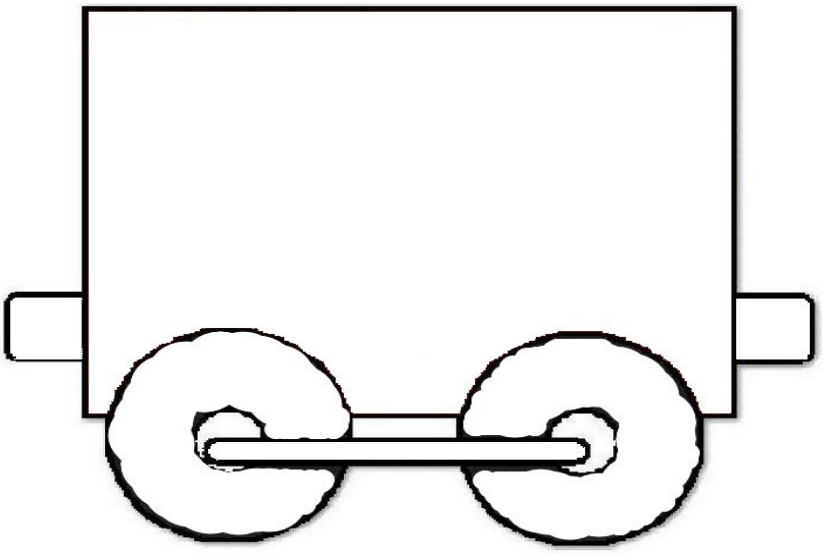
4. Para finalizar les invitamos a conversar acerca de lo que ha significado cada uno de estos momentos.

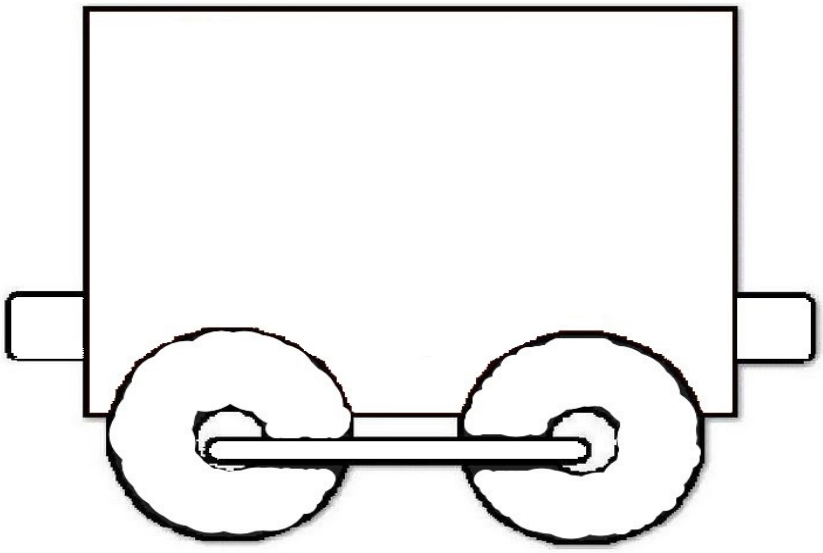


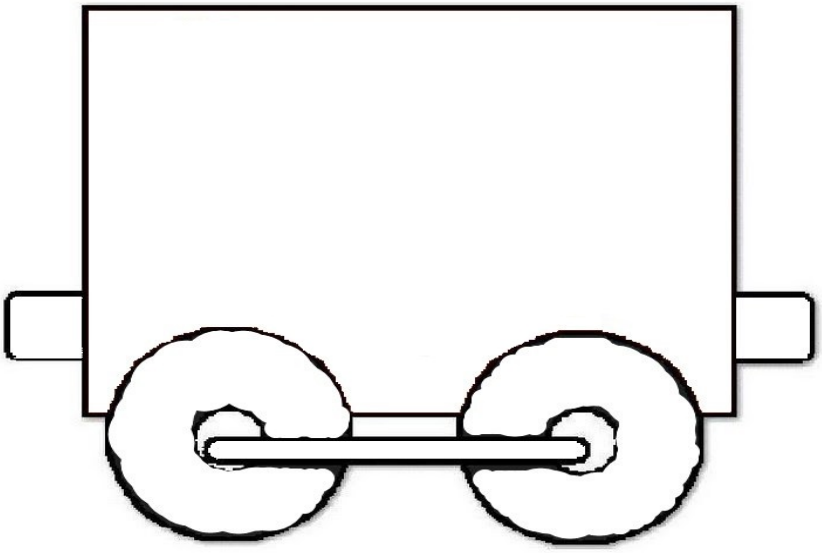
Recuerda que todas las situaciones vividas nos permiten mejorar, crecer y madurar, dando así la posibilidad de identificar recursos y capacidades en nuestra familia.









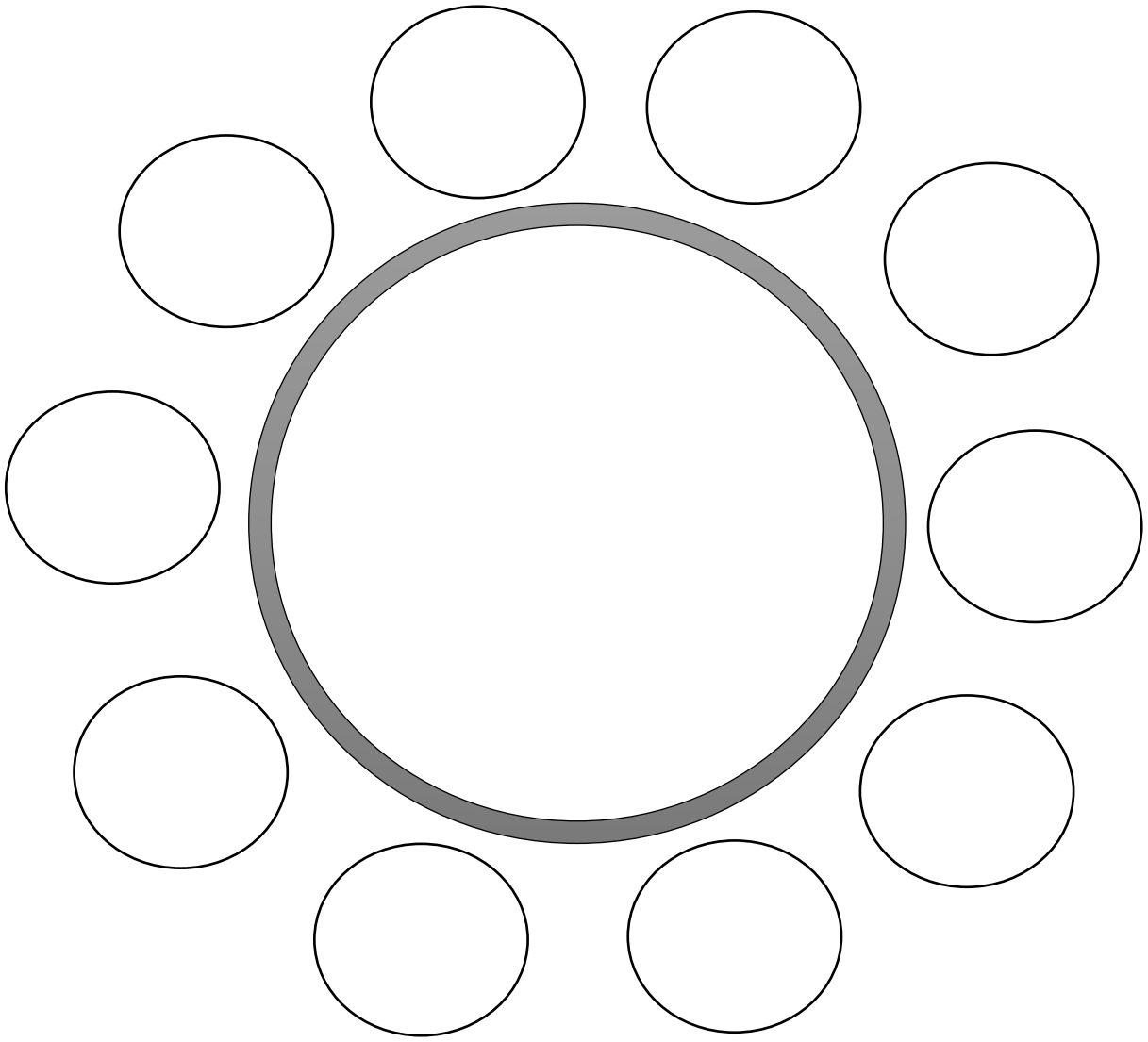


Mi mapa de relaciones familiares

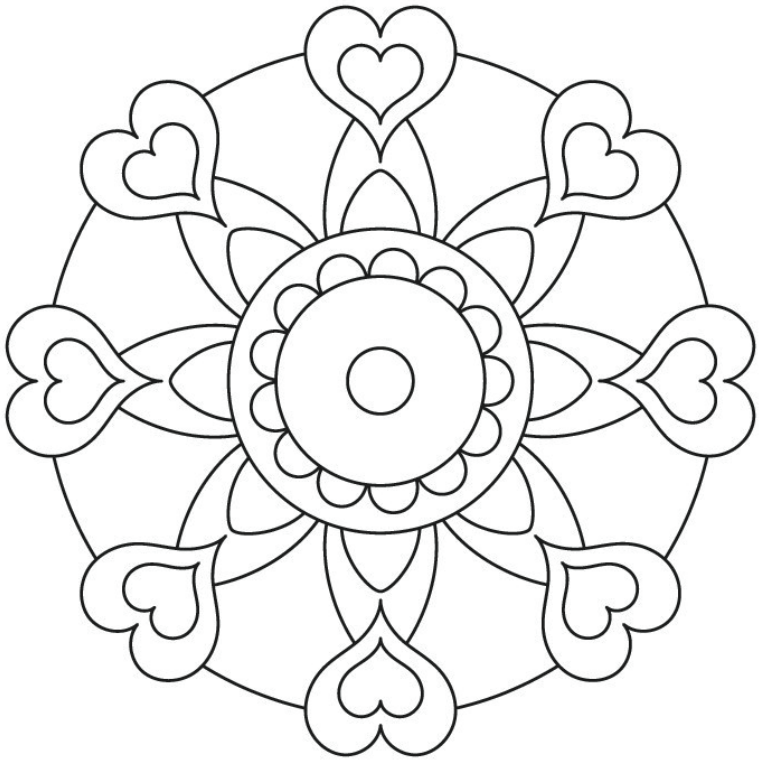
Todas las familias son únicas y especiales. Cada cual tiene sus costumbres e historias, así como también sus rutinas y formas de relacionarse.

Instrucciones:

1. **Realiza un dibujo de ti en el círculo central**
2. **Escribe los nombres de los integrantes de tu familia en los círculos alrededor de tu dibujo.**
3. **Pinta de color rojo los círculos de las personas con las que son más cercanas**
4. **Pinta de color azul los círculos de las personas con las que tienen una relación más distante.**
5. **Pinta de color verde los círculos de las personas con las que tienen una mala relación.**



¿Tienes círculos verdes?	
¿Qué crees que puedes hacer para que esos círculos verdes cambien de color?	



Utiliza tus colores favoritos para pintar esta mandala, mientras lo haces piensa en las acciones que crees que pueden ayudar a que tus círculos cambien de color y compártelas con tu familia.

Mis grandes anhelos



Cuenta la leyenda que hace muchos años atrás, una mujer tenía la misión de proteger a todas las personas en el mundo, para poder cumplir con su tarea, cada noche se inclinada sobre las cunas o camitas de niños y niñas, y tejía una telaraña sobre sus cabezas, en sus hilos atrapaba todos los males que existían en la Tierra, los hilos se encargaban de sujetar esos males hasta que aparecían los primeros rayos de sol y se desvanecían.

Con el tiempo, la misión se hacía más complicada por lo que la mujer necesitó de ayuda de más adultas mamás, abuelitas o tías para ayudarle a tejer estas hermosas redes mágicas que tuvieran el súper poder de atrapar los malos sueños y pesadillas de los pequeños y pequeñas, darles protección y conservar esos maravillosos y grandes anhelos en los hilos, adornos y plumas que lo componen.

Instrucciones

1. Construye tu propio Atrapasueños, para hacerlo necesitarás los siguientes materiales: 1 plato de cartón o un trozo de cartón (deberás cortar una argolla), plumones, lanas, tijeras.

2. Te enviaremos un video con las instrucciones para que puedas construir tu atrapasueños, de lo contrario, puedes seguir las siguientes instrucciones:



a) Corta el centro del plato dejándolo con forma de argolla. También puedes cortar un cartón y realizar la misma forma
b) Puedes colorear tu argolla con los plumones, del color que más te guste o de muchos colores.



c) Realiza algunos agujeros en tu argolla

d) Comienza a tejer tu atrapasueños, pasando la lana a través de los diferentes agujeros.



e) Recuerda dejar algunas lanas más largas, para poder colgar sus plumas

f) Amarra bien firme las plumas, deja un trozo de lana para poder colgarlo y ¡a decorar!

3. Con la ayuda de un adulto o adulta lean y respondan las siguientes preguntas:

¿Qué te gustaría hacer una vez que termine la Pandemia?	
¿A qué personas te gustaría ver cuando termine la Pandemia?	
¿Qué lugares te gustaría visitar una vez que termine la Pandemia?	

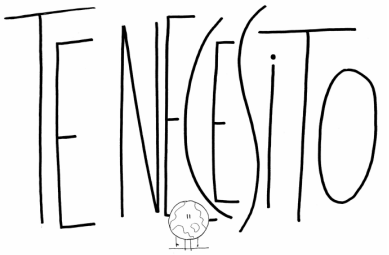
4. Aquí puedes dibujar y pintar tus grandes anhelos

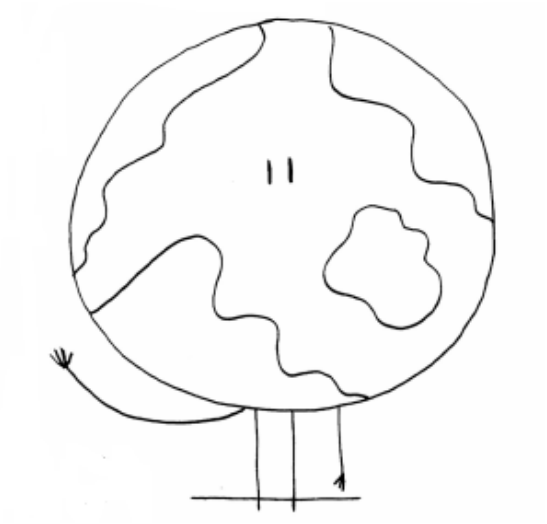


El cuidado de nuestra salud
Misión: Quedarse en Casa

Autor: Dalmaus (Adaptación)

¡Hola Soy el Planeta Tierra! y este es un mensaje para ti y para todos los niños del Mundo:





Tengo el Coronavirus, una especie de resfriado muy muy fuerte, que se pasa entre las personas.

Y la única manera de cuidarnos entre todos es que te quedes en casa para que este resfriado raro no tenga con quien jugar y se vaya. ¿Me ayudas? Formar parte de esta misión es muy fácil.



Tienes que llenar un papel certificado como éste, con todo lo que has hecho y aprendido en casa ¿Hecho?

¡Mucha suerte en esta misión, confío en ti!

TREKAN
Avanzando hacia el futuro

DOCUMENTO PLANETARIO CERTIFICADO

COSAS QUE HE HECHO EN CASA

He leído los cuentos: _____

He jugado a: _____

He hablado con: _____

He regado las plantas: SÍ _____ NO _____

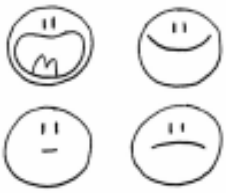
He comido: _____

He cocinado: _____

HE ESCUCHADO MUCHA MÚSICA:

- ☐ JAZZ ☐ ROCK ☐ HIP HOP
- ☐ POP ☐ SALSA ☐ FLAMENCO
- ☐ FUNK ☐ REGGAETON ☐ CUMBIA
- ☐ REGGAE ☐ FOLK ☐ OTROS

HOY ME SIENTO





Mi dibujo

¿Alguna vez te has enfermado?

Encierra en un círculo los síntomas que alguna vez has tenido



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



DOLOR DE CABEZA



TOS



DOLOR CORPORAL

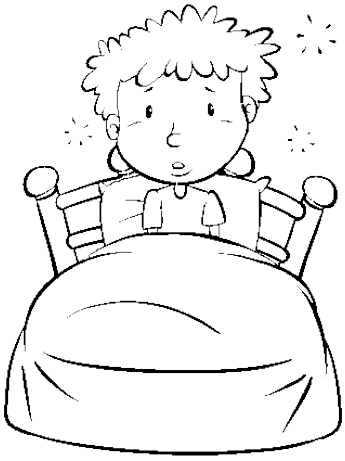


FIEBRE

¿Recuerdas cuánto tiempo tardaste en mejorarte?

Colorea el círculo de cuánto tiempo tardaste en sentirte bien

1 día



2 o 3 días

Entre 4 y 6 días

Más de 7 días

Recuerda que es muy importante cuidar tu salud, si estás enfermo o enferma acudir a un médico y seguir sus consejos.

Mantén tus manos limpias

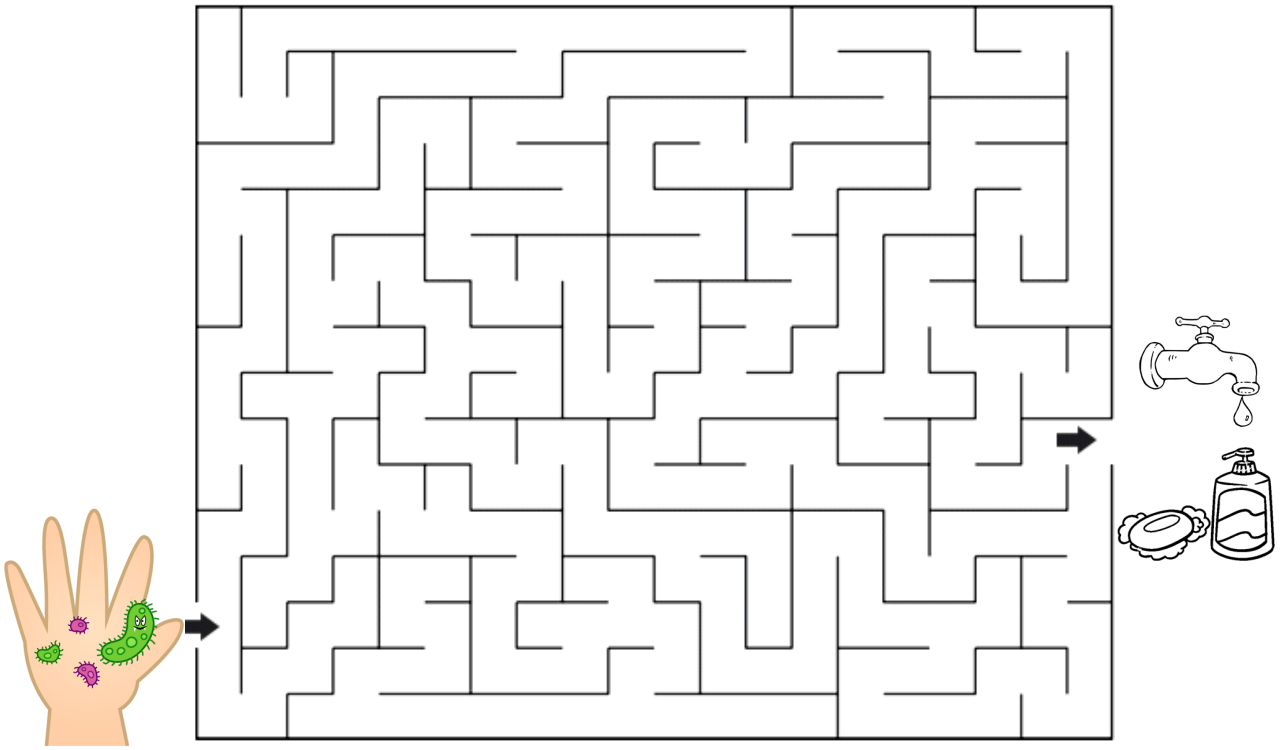


No olvides que es muy importante que te laves las manos, porque de esta manera evitas que los virus puedan propagarse y contagiar a más personas.

Encuentra en esta mano los Coronavirus propagadores, para prevenir nuevos contagios. ¡Afina tu vista y a jugar… debes encontrar 15 coronavirus!

¿Sabes cómo lavarte las manos?

Ayuda a que esas manos puedan lavarse con agua y jabón



Nuestro entorno, nuestras redes de apoyo

Las redes se encuentran a nuestro alrededor y muchas veces no las conocemos y no acudimos a ellas cuando necesitamos ayuda, acá te explicamos que redes tienes en tu entorno

- Influyen los lazos y el contacto. Se recibe apoyo económico, alojamiento comida, ropa, cuidado, afecto, compañía e información.

FAMILIA



- Constituye una importante fuente de apoyo en situaciones de soledad, enfermedad, abondono y crisis.

AMIGOS Y VECINOS





- Relaciones de apoyo entre la comunidad y organizaciones de la sociedad civil, como por ejemplo los clubes de adulto mayor, deportivo, junta de vecinos, etc.

COMUNITARIA



- Son organismos públicos y privados dedicados a proporcionar apoyo a las personas y sus familias.

INSTITUCIONES

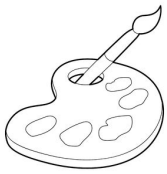


Descubre en esta sopa de letras tus redes de apoyo

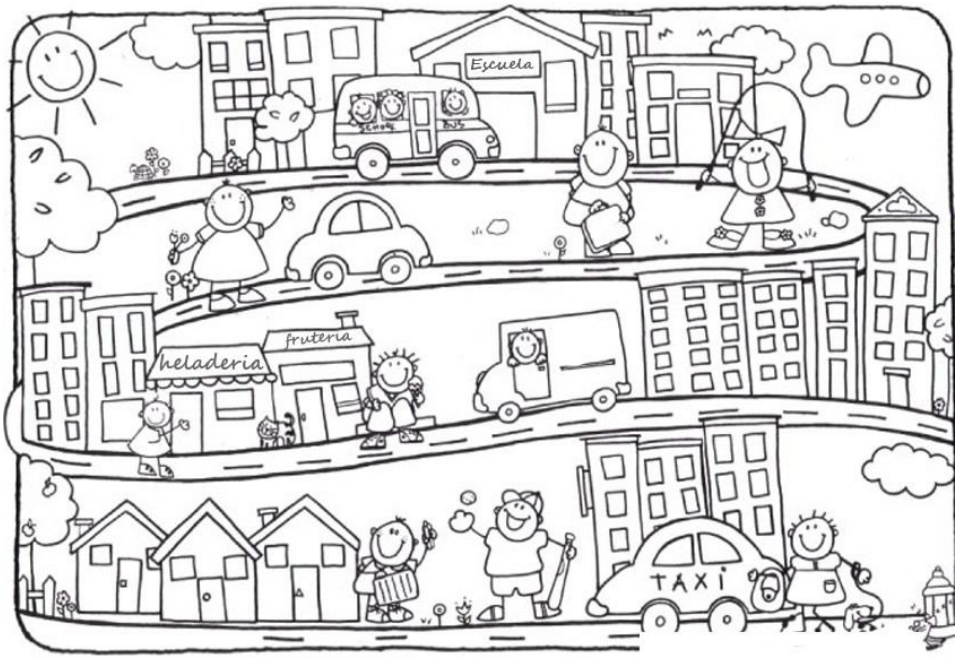
O	A	F	U	N	D	A	C	I	O	N	E	S
M	U	N	I	C	I	P	A	L	I	D	A	D
V	A	E	V	E	C	I	N	O	S	S	G	O
C	O	N	S	U	L	T	O	R	I	O	R	M
L	S	L	L	N	S	S	A	D	S	I	U	N
U	F	V	U	S	E	E	O	A	P	C	P	S
B	A	E	I	N	T	S	M	S	S	E	O	T
S	M	S	B	C	T	A	C	O	L	R	S	R
O	I	L	R	A	R	A	G	U	E	C	O	A
C	L	Y	C	G	P	I	R	B	E	N	C	B
I	I	L	O	O	M	R	M	I	T	L	I	A
A	A	R	B	A	V	O	S	N	O	N	A	J
L	P	C	R	I	B	U	A	N	L	S	L	O

PALABRAS QUE DEBES ENCONTRAR:

	CONSULTORIO		VECINOS		PROGRAMAS
	ESCUELA		CLUBSOCIAL		VOLUNTARIOS
	AMIGOS		MUNICIPALIDAD		TRABAJO
	FUNDACIONES		GRUPOSOCIAL		BOMBEROS



¡A Pintar!



Mi Escuela

Mi Escuela se llama

Lo que más me gusta de mi Escuela es

Mi curso

Mi mejor amigo o amiga se llama



Piensa en 3 actividades de la Escuela que hayas realizado durante este período de cuarentena en casa y compártelo a través de dibujos o escribiendo

Te invitamos a conocer cuáles son los derechos de niños y niñas

Todas las niñas y niños de 0 a 18 años tienen una ley internacional que les protege: La Convención sobre los Derechos del niño. Todos tenemos los mismos derechos, eso quiere decir que los Gobiernos, las familias y todas las personas deben proteger y tratar bien a los niños y niñas.

Además de Derechos, tenemos deberes, que son las tareas que hacemos para que todos podamos vivir muy bien.

Derecho a la Vida



a la Vida, disfrutar de ella, atener buena salud.

1

Derecho a la Educación

derecho a estudiar, jugar y a descansar



2

Derecho al Amor y a la Familia

Derecho a un hogar, al amor y al cuidado de nuestros padres, a un nombre e identidad.



3

Derecho al Ambiente Sano



Derecho a una alimentación adecuada, a una vivienda agradable y sana, al agua pura, al aire limpio y al cielo claro.

4

Derecho a la Diferencia



Derecho a ser tratados con igualdad, sin importar nuestra raza, costumbres o religión

5

Derecho al Cuidado Especial



Derecho a cuidados especiales cuando tenemos dificultades para ver, oir, hablar, caminar y expresarnos.

6

Derecho a no Trabajar Antes de la Edad Permitida



Derecho a que sea mas importante mi educación y formación y a que se cumpla la edad mínima legal para trabajar

7

Derecho a la Libertad de Expresión



Derecho a conocer, pensar, opinar, decidir y a reunirnos con otros niños.

8

Derecho al Buen Trato

Derecho a que nos protejan del maltrato, de las drogas ilícitas y del abuso sexual.



9

Derecho a ser los Primeros



Derecho a que nos atiendan primero en las inundaciones, terremotos, y desplazamientos, y cuando no tenemos familia.

10

Derecho a la Paz

Derecho a estar protegidos en situaciones de conflicto armado o de guerra.



11

Derecho a la Justicia

Derecho a que se actúe de acuerdo a las leyes especiales cuando los niños seamos acusados de delitos.



12

TREKAN

Avanzando hacia el futuro

programa abriendo CAMINOS

www.facebook.com/ongtrekan www.ongtrekan.cl www.instagram.com/ongtrekan

Institución con fuerte compromiso ético, dedicado a la ejecución de proyectos sociales, públicos y privados. Su equipo de profesionales de las más diversas áreas, permite que en cada una de nuestras acciones, nuestro sello institucional esté plasmado, entregando propuestas dinámicas y de alto componente técnico, que se adaptan a las necesidades de cada una de las personas con quienes colaboramos.