

“EL MOUNSTRUO DE COLORES” IDENTIDAD PERSONAL

MATERIALES: CILINDROS DE PAPEL HIGIÉNICO, LAPICES, HOJAS BLANCAS, PLUMONES, GOMA EVA, PAPEL LUSTRE ETC, EL MATERIAL QUE TENGAN AL ALCANCE PARA CREAR LAS EMOCIONES: **ENOJO-ALEGRIA-TRISTEZA-CALMA-MIEDO.**

PASO 1 : el adulto escribirá en 6 tarjetas los nombres de las emociones (IMPRESA MAYUSCULA), para que luego el niño o niña pueda ubicarla en el monstruo que corresponda realizando la expresión en su rostro.

PASO 2: el adulto va nombrando cada emoción y pregunta ¿ CUANDO TE HAS SENTIDO COMO EL MOUNSTRUO: NEGRO, VERDE, AMARILLO, AZUL, ROJO, AMARILLO?.

CONTENIDOS:

-DESARROLLO INTELIGENCIA EMOCIONAL.

-APRENDIZAJE A CANALIZAR LAS EMOCIONES.

-VERBALIZAR SUS EMOCIONES.

