

Actividad N° 8 “Corporalidad y Movimiento”

HABILIDAD QUE EL NIÑO VA
adquiriendo, para mover armoniosamente
LOS MÚSCULOS DE SU CUERPO, Y
mantener el equilibrio, además de
adquirir agilidad, fuerza y velocidad en
SUS MOVIMIENTOS.



Estación 1: sillas (4) juntas según espacio, formando un túnel.

Estación 2: botellas (5), pasar entre ellas evitando que caigan.

Estación 3: elementos para hacer equilibrio, puede ser escobas, cuerdas, cinta de papel adherida al suelo, pañuelos unidos, etc.

Estación 4: obstáculos (3 o 4) para saltar.

“Repetir circuito hasta que el niño-a pierda el interés de la actividad, se puede acompañar con música.

Adulto: motiva con gritos de apoyo, “Vamos tu puedes”, “Ya pasaste la primera estación vamos por la segunda”, “Muy bien, que energía”!!!!